

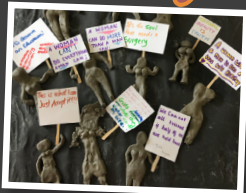
DIY CERFLUNIAU CORFF CLAI

## Beth arall all corff ei wneud?

1. Gan ddefnyddio clai neu does chwarae, dechreuwch ei wasgu, ei siapia a'i gerfio'n gorff
2. Trafodwch y cyrff rydych chi'n eu creu gyda'r bobl sydd gyda chi:
  - A yw'n berson, anifail, seiborg?
  - A yw'n llyfn a / neu'n gnyciog? Yn galed a / neu'n feddal?
  - Beth all eich corff ei wneud?
3. Cisiwch roi bywyd i'ch corff (e.e. trwy animeiddiad neu ffilm)
4. Gyda phwy fydddech chi eisiau rhannu stori eich cerflun corff fwyaf? (ffrindiau, asiantaeth harddwch, pawb, neb)

## Bydd arnoch angen

## Clai neu does chwarae



"Mae clai yn ddeunydd diddorol i'w ddefnyddio i feddwl oherwydd gellir ei guro, ei wasgu a'i dynnu'n amryw ffurfiau, ond mae hefyd yn anodd gwneud iddo gyfleu'r delweddau sydd yn ein meddyliau"

"Roedd gweithio gyda'r clai wedi creu lle ar gyfer camgymeriadau a chwerthin, yn ogystal â chysylltu â'n brwydrau ein hunain â'n cyrrff i gyflawni safonau perffeithrwydd cymdeithas"



Cyn i chi ddechrau addasu'r gweithgaredd hwn ar gyfer y plant a'r bobl ifanc yn eich lleoliad, darllenwch yr adran ar **Ddiogelwch a Chefnogaeth**.