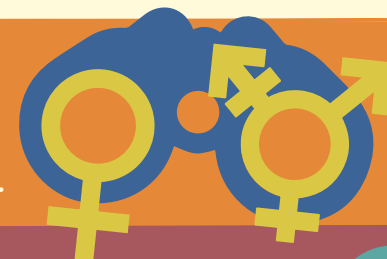


# Bingo Gwyllo Rhywedd

Archwiliad creadigol a chyfranogol i gefnogi dull gweithredu ysgol gyfan o ymdrin â chydraddoldeb rhywedd.



## DIY

- 1 Argraffwch y cerdyn Bingo Gwyllo Rhywedd dros y dudalen (A0 neu A1) a'i arddangos yn yr ysgol.
- 2 Bob tymor ysgol, dewiswch fyfyrwyr i wirfoddoli o bob grŵp blwyddyn i gynnal archwiliad GWYLLO RHYWEDD.
- 3 Defnyddiwch SEREN ★ i ddangos a yw'r ysgol wedi rhoi sylw i'r materion hyn.
- 4 Lliwiwch sbectrwm y fflam (🔥🔥🔥) i ddangos lefel llwyddiant yr ysgol ar bob mater. Er enghraifft, efallai bod gan yr ysgol glybiau ar ôl ysgol sydd ar gael i bawb (cyfle cyfartal), ond dim ond bechgyn sy'n chwarae pêl-droed a dim ond merched sy'n gwneud dawn. Beth arall all yr ysgol ei wneud i gyflawni tegwch rhwng y rhywiau (canlyniad cyfartal)?
- 5 Ysgrifennwch adroddiad byr ar y cyd, crëwch stori ddigidol neu cyflwynwch wasanaeth ysgol sy'n dangos i ba raddau mae'r ysgol yn llwyddo, a beth mae angen ei wella.
- 6 Mae sgwariau gwag i'r myfyrwyr a'r staff ychwanegu eu syniadau eu hunain ynglŷn â sut maen nhw'n meddwl y dylai eu hysgol fod yn rhoi sylw i gydraddoldeb rhywedd ac amrywiaeth (e.e. staff yn rhoi'r gorau i gyfarch myfyrwyr fel 'merched a bechgyn'). Neu os ydych chi am ddechrau o'r dechrau, lawrlwythwch gerdyn **BINGO GWYLLO RHYWEDD** gwag.

**4 Stori am sut mae athrawon yn ymdrin â rhywiaeth mewn ysgolion cynradd**

### Beth yw Ffeministiaeth?

Ffeministiaeth yw amrywiaeth o fudiadau a syniadau gwleidyddol a chymdeithasol sy'n rhannu nod cyffredin: cyflawni cydraddoldeb gwleidyddol, economaidd, personol a chymdeithasol i bob rhywedd.

### Beth yw Cydraddoldeb Rhywedd?

Mae cydraddoldeb rhywedd yn golygu, pa grŵp rhyw bynnag a roddwyd i rywun ar adeg geni, a beth bynnag yw eu hunaniaeth rywedd neu eu mynegiant rhywedd, bod pobl yn gwireddu'r un hawliau, adnoddau, cyfleoedd ac amddiffyniadau yn gymdeithasol, yn economaidd ac yn wleidyddol.

### Beth yw Tegwch Rhywedd?

Mae tegwch rhywedd yn cyfeirio at y gwahanol anghenion a diddordebau y mae ar bobl eu hangen i sicrhau a chyflawni cydraddoldeb rhywedd.

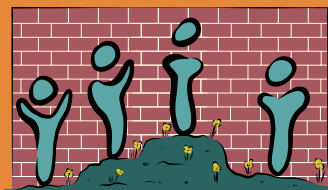
Sut olwg sydd ar **ddull gweithredu ysgol gyfan o ymdrin â chydraddoldeb rhywedd, a beth all athrawon ei wneud i gyflawni hyn?**

I gael rhagor o wybodaeth, hyfforddiant ac adnoddau ar hybu cydraddoldeb a thegwch rhywedd mewn ysgolion ac yn y gymdeithas, gweler:

**Chwarae Teg a Sylfeini Teg**  
**Y Comisiwn Cydraddoldeb a Hawliau Dynol**  
**Everyday Feminism**  
**Cymdeithas Fawcett**  
**Fearless UK**  
**Full Circle Education**  
**Y Gymdeithas Rhywedd ac Addysg**  
**Gender Respect Project**  
**Gendered Intelligence**  
**GenderAgenda.net**  
**GenderTrust: i'r holl rai y mae materion hunaniaeth o ran rhywedd yn effeithio arnynt**  
**Prosiect Sbectrwm Hafan Cymru**  
**Let Toys be Toys**  
**Mermaids**  
**Yr Undeb Addysg Cenedlaethol**  
**PlanUK**  
**SexGen Lab**  
**Stonewall**  
**Tiger: addysgu unigolion am gydraddoldeb a pharch o ran rhywedd**  
**Yr Ystafell Ddosbarth (Addysgu LGBTQ+)**  
**UK Feminista**  
**Umbrella Cymru**  
**UNESCO**  
**Cymorth i Ferched**  
**Rhwydwaith Cydraddoldeb Merched Cymru**



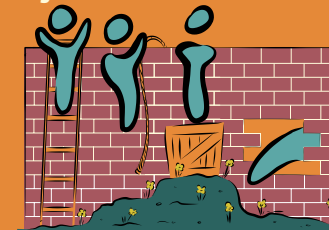
### Beth yw'r gwahaniaeth rhwng tegwch a chydraddoldeb?



Anghyfiawnder

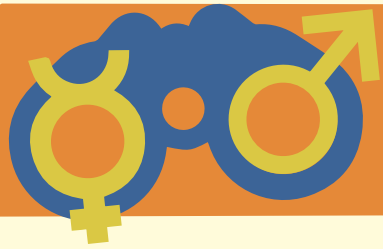


Cydraddoldeb

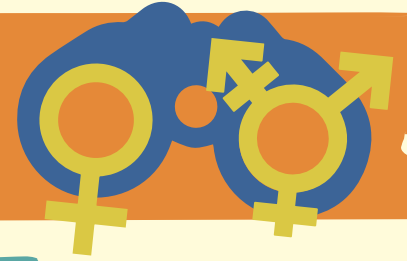


Cyfiawnder

"Gall ein rhywedd ddylanwadu ar ba mor ddiogel rydyn ni'n teimlo, ble rydyn ni'n teimlo y gallwn ni fynd, pa swydd rydyn ni'n teimlo y gallwn ni wneud cais amdani, a disgwyliadau pobl eraill amdanon ni. Gall y pwysau i gydymffurfio a'r anghydraddoldeb rhywedd sy'n bresennol yn ein cymdeithas achosi a digwydd o ganlyniad i drais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol" **#DYMAFI @livefearfree**



# Bingo Gwyllo Rhywedd



Clybiau ar ôl  
ysgol i bob  
rhywedd



Teithiau maes  
ffeministaidd (e.e. theatr,  
arddangosiadau celf, sgysiau)



Toiledau  
cynhwysol o  
ran rhywedd



Arweinyddiaeth  
weladwy ar  
gydraddoldeb  
rhywedd ac  
amrywiaeth



Ymgynghori â phlant  
ynghylch sut mae creu ysgol  
gynhwysol a theg o ran  
rhywedd



Gwisg ysgol  
gynhwysol o  
ran rhywedd



Posteri cydraddoldeb  
rhywedd ac amrywiaeth  
ar draws yr ysgol



Dysgu am  
gydraddoldeb a  
thegwch rhywedd  
yn y cwricwlwm



Dramâu ysgol sy'n  
herio stereoteipiau  
rhywedd



Gwasanaethau dan  
arweiniad myfyrwyr ar  
gydraddoldeb rhywedd  
ac amrywiaeth



Ymweliadau gan  
bobl sy'n cyflawni  
rôl hyrwyddo  
cydraddoldeb



Llyfrau ffeministaidd  
yn y llyfrgell



Herio bwlio  
rhywiaethol



Cydbwysedd  
rhywedd awduron  
yn y llyfrgell



Myfyrwyr yn gwneud  
eu prosiectau ymchwil  
Gwyllo Rhywedd eu  
hunain



Polisi'r ysgol  
ar hybu cydraddoldeb  
rhywedd

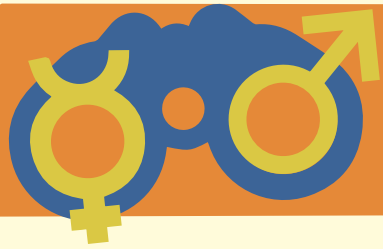


Codi arian ar gyfer  
elusennau a sefydliadau  
cydraddoldeb rhywedd



Hyfforddiant rheolaidd  
i'r staff ar gydraddoldeb  
rhywedd





# Bingo Gwyllo Rhywedd

